



PRESENTATION WORKZENERGY

**VOTRE PARTENAIRE
POUR UN BIEN-ÊTRE
TRANSFORMATEUR EN ENTREPRISE**

RENTABILITÉ DU BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE

Votre retour sur investissement avec
30 % et 50 % d'absentéisme en moins



MOINS D'ABSENCES, PLUS D'ÉNERGIE :
DÉCOUVREZ L'IMPACT DIRECT SUR VOTRE
RENTABILITÉ.

IMPACT DE WORKZENERGY SUR L'ABSENTÉISME

RÉDUIRE L'ABSENTÉISME, RENFORCER LA RÉSILIENCE DE L'ENTREPRISE

ÉTUDE MENÉE AVEC PLANTYN :

- ✓ 50 % DE RÉDUCTION D'ABSENTÉISME EN SEULEMENT 6 MOIS.
- ✓ DES RÉSULTATS CONCRETS QUI PROUVENT L'EFFICACITÉ DE NOS SERVICES DE BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE



&



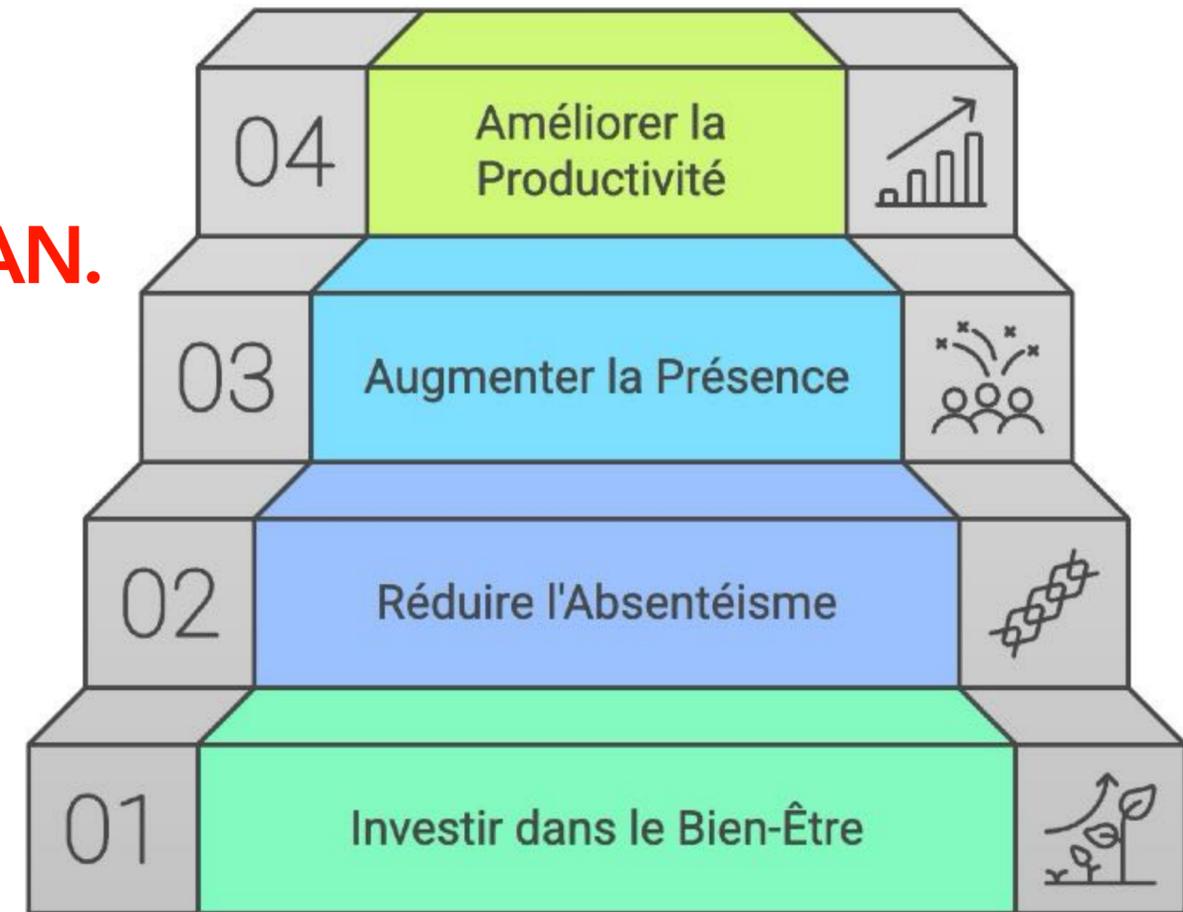
**PLANTYN & WORKZENERGY :
PARTENAIRES DE CONFIANCE DEPUIS 2016**

WORKZENERGY :

CHUTE DE L'ABSENTÉISME DE 50% EN 6 MOIS À UN AN.

Rentabilité Assurée:

- ☀ *Investir en Bien-être,*
- ☀ *Rentabiliser en Productivité.*



+ 50% de présence = + 30% de production

ILS ONT TÉMOIGNÉ

LE BIEN-ÊTRE EN ACTION, LA PERFORMANCE EN
RÉSULTATS



Murielle

Lucie a vraiment aidé les employés de Plantyn à mieux gérer leur énergie. Nous n'avons plus aucun burn-out pour l'instant et notre taux d'absentéisme est 50% plus basse que la moyenne nationale.
C'est un vrai moment de bonheur qui influence le reste de la semaine et augmente le niveau d'énergie.



Alexis

who found our session "SUPER!!! ...
far above any expectations,



Lutgart

1 woord: TOP
Volledig 'zen' achteraf 😊
Nogmaals un grand merci!

Met vriendelijke groeten
Lutgart

RÉINVENTEZ VOTRE ENTREPRISE !

ENGAGEMENT GARANTI DE VOS ÉQUIPES !

● Résultats immédiats:

☑ Productivité décuplée

☑ Absentéisme réduit de 50%

☑ Equipes épanouies et motivées

▶ **Workzenergy: Le bien-être qui transforme la performance**

Transformation des affaires



Productivité

Augmentation
significative de la
productivité.



Absentéisme

Réduction de
l'absentéisme de
50%.



Équipes Motivées

Équipes épanouies
et motivées.



Workzenergy

Bien-être qui
améliore la
performance.

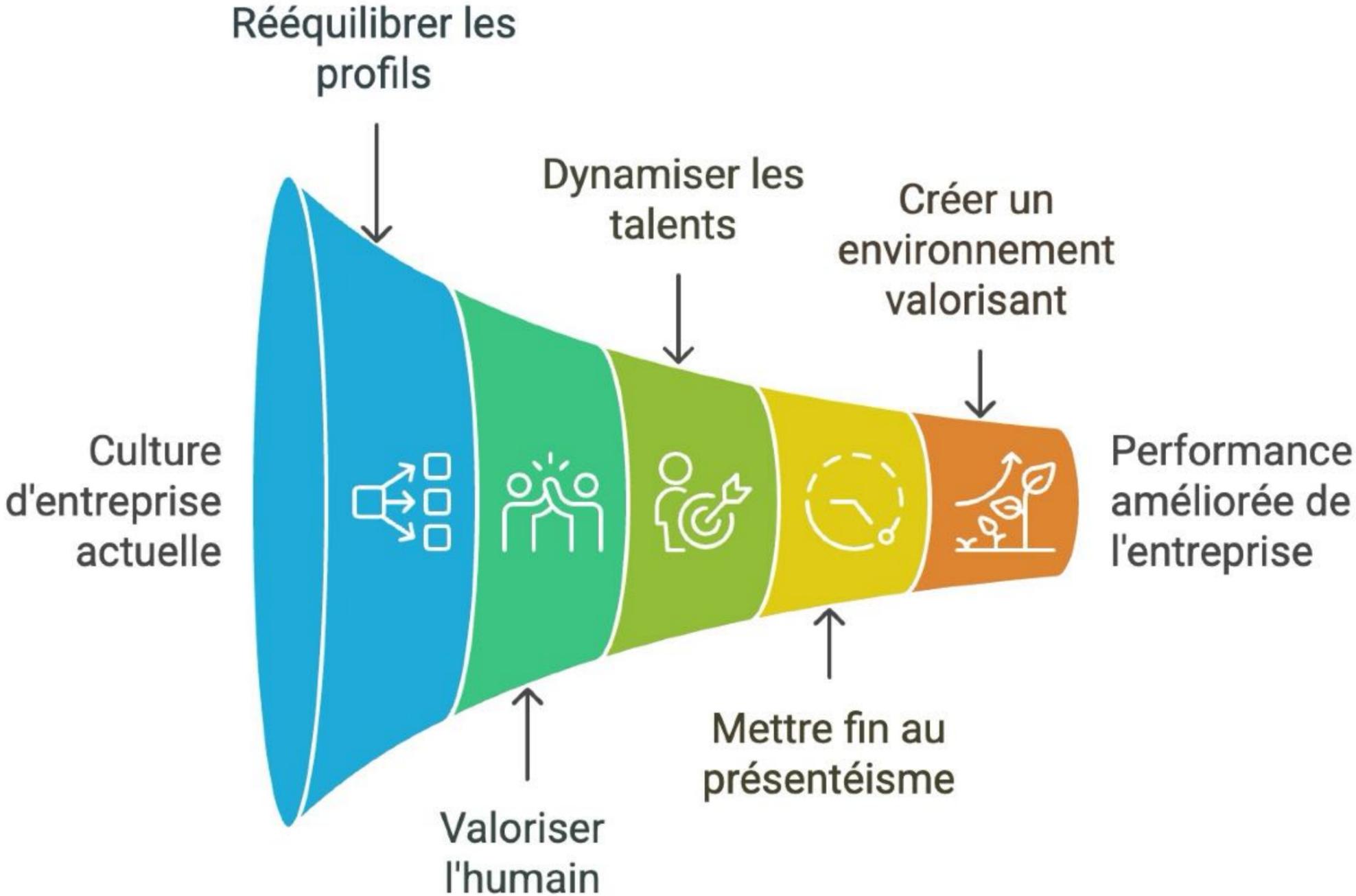
NOTRE OBJECTIF

Nous transformons votre Entreprise de l'intérieur !

- ☀ **Rééquilibrer les profils :**
Moins de surmenage, plus d'engagement.
- ☀ **Valoriser l'humain :**
Des employés reconnus, des équipes investies.
- ☀ **Dynamiser les talents :**
De l'hyperactivité à la performance ciblée.
- ☀ **Mettre fin au présentéisme :**
Fini la simple présence.
- ☀ **Créer un environnement valorisant**



Transformez votre entreprise de l'intérieur



COMMENT ?

NOS SERVICES

WORKZENERGY LE BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE À 360°

- ✿ Massages en entreprise
- ✿ Lunettes PSIO pour récupération Express
- ✿ Activités Sportives (Yoga, Méditation...)
- ✿ Programmes de coaching (Leadership, gestion des conflits, méthode TARGET, méthode Brendon Burchard...)
- ✿ Des Team Building inspirants au national & à l'étranger
- ✿ Plateforme intuitive



MASSAGE EN ENTREPRISE

DÉTENDEZ, DYNAMISEZ, BOOSTER LA PERFORMANCE DE VOTRE ENTREPRISE

- ✿ **Détente express, effet immédiat** : soulage le stress et les tensions musculaires.
- ✿ **Un boost pour la productivité** : améliore la concentration et l'énergie des équipes.
- ✿ **Format ultra-flexible** : séances courtes de 15 à 30 min, adaptées au rythme de travail.
- ✿ **Techniques personnalisées** : massage relaxant, sportif, shiatsu, deep tissu...
- ✿ **Réservation en ligne simplifiée** : choisissez le jour, l'heure et votre praticien.
- ✿ **Un impact concret** : plus de bien-être, moins d'absentéisme, une équipe plus engagée.



BOOSTEZ L'ÉNERGIE DE VOS ÉQUIPES AVEC LA LUMINOTHÉRAPIE PSIO

LA TECHNOLOGIE DE RÉCUPÉRATION AU SERVICE DE VOTRE ENTREPRISE



- Récupération Express après des journées intenses ou horaires décalés
- Amélioration du sommeil et de la concentration grâce à des séances courtes mais efficaces
- Réduction de la fatigue mentale et physique en quelques minutes.



LUNETTE PSIO

RÉVOLUTION POUR L'ENTREPRISE



☀️ Qu'est-ce que le PSIO ?

Une technologie de luminothérapie combinée à la relaxation guidée par la voix, idéale pour des pauses énergisantes.

☀️ Pourquoi c'est efficace en entreprise ?

☑️ Récupération rapide : 15 minutes suffisent pour réduire le stress et la fatigue.

☑️ Optimisation de la concentration : Idéal pour les projets intensifs ou les longues journées.

☑️ Gestion du décalage horaire : Parfait pour les collaborateurs en déplacement ou en horaires décalés.

ACTIVITÉS SPORTIVES & BIEN-ÊTRE

UN ESPRIT SEREIN DANS UN CORPS EN MOUVEMENT

- ☀️ **Yoga & relaxation** 🧘 : Améliore la posture, diminue les tensions et libère l'énergie.
 - ☀️ **Méditation guidée** 🧠 : Renforce la concentration et la gestion du stress.
 - ☀️ **Stretching & Mobilité** 🤸 : Soulage les tensions liées au travail sédentaire.
 - ☀️ **Sessions adaptées à tous** ✅ : Exercices progressifs et accessibles.
 - ☀️ **Flexibilité** ⏳ : Séances de 15 à 45 min, en entreprise ou en ligne.
- 🎯 **Objectif :**
📌 Apporter une pause active pour améliorer le bien-être et la performance.



PROGRAMME DE COACHING EN ENTREPRISE

UN BON LEADER CRÉE DES RÉSULTATS, UN GRAND LEADER INSPIRE À LES DÉPASSER

- ☀ **Leadership & Management** : Inspirer, motiver et guider des équipes vers la performance.
- ☀ **Gestion des conflits** : Transformer les tensions en opportunités de collaboration.
- ☀ **Méthode TARGET** : Structurer les objectifs et accélérer les résultats.
- ☀ **Méthode Brendon Burchard** : Booster l'énergie, la clarté et la productivité des équipes.
- ☀ **Coaching personnalisé** : Des sessions adaptées aux défis spécifiques de votre entreprise.
- 📌 **Un accompagnement concret pour une transformation durable.**

LUCIE FERNANDEZ +34 622 659 006. LUCIE@WORKZENERGY.COM



TEAM BUILDING INSPIRANT - NATIONAL & INTERNATIONAL

CRÉER DU LIEN, INSPIRER, FÉDÉRER

- ☀️ Expériences uniques 🌍 : Team building en pleine nature ou en lieux exclusifs.
 - ☀️ Déconnexion & reconnexion 🌿 : Des activités qui boostent la cohésion et la créativité.
 - ☀️ Aventures immersives 🎯 : Yoga, méditation, randonnées, challenges en plein air.
 - ☀️ Coaching & développement personnel 🔥 : Leadership, confiance, dépassement de soi.
 - ☀️ Bien-être & plaisir 🧘 : Massages, auto-massage, moments de partage authentiques.
- 🎯 Objectif :
- 📌 Un team building pas comme les autres : des équipes alignées, motivées et inspirées.





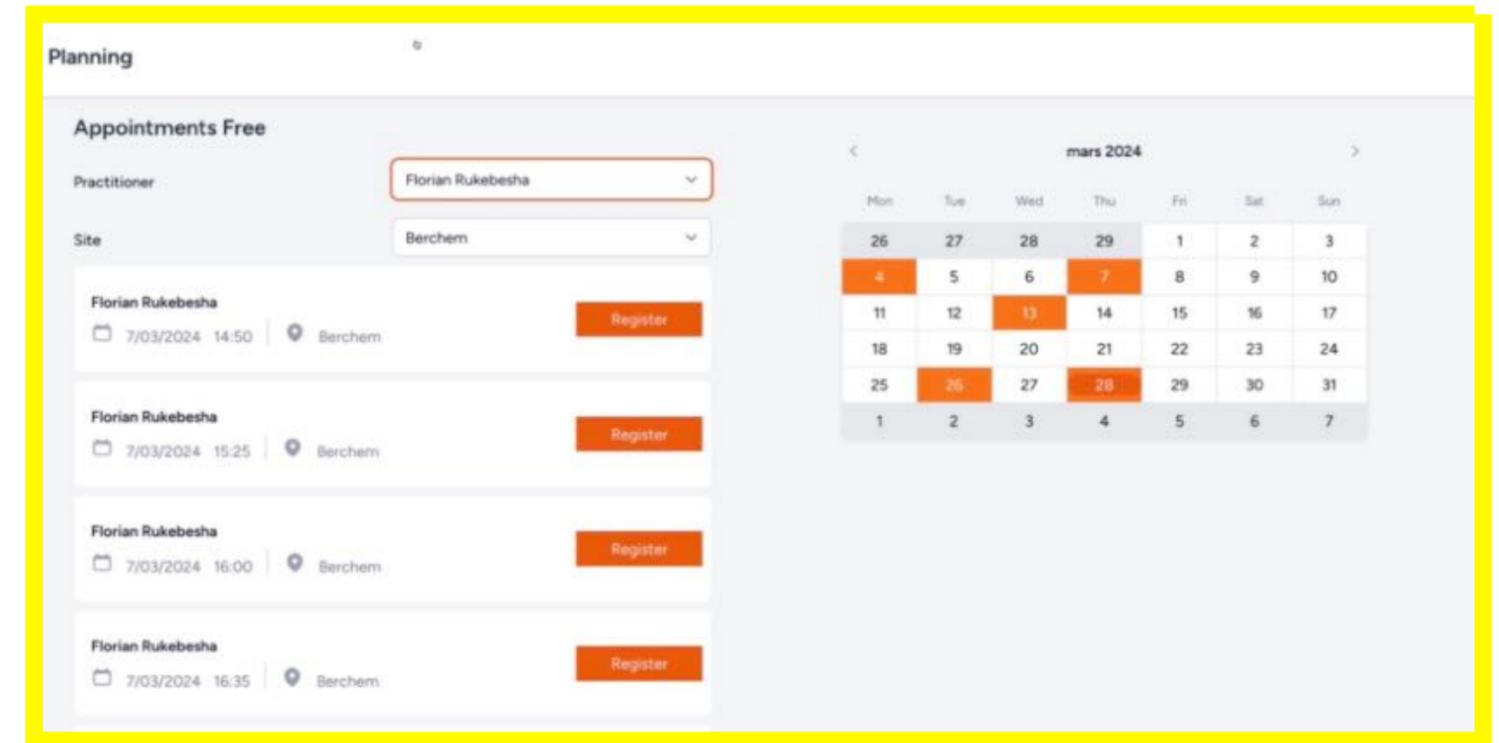
No hay crítica en mí, ni contra, mí. Toda negatividad desaparece de mi universo. Atraigo hacia mí ahora las personas abiertas, llenas de amor y tolerantes. Juntos jugamos y creamos un mundo de paz, de alegría y de amor para nosotros y para toda la humanidad.



UNE PLATEFORME AU SERVICE DU CLIENT

La Technologie au service de votre bien-être

- ☀ **Réservation en ligne**
- ☀ **Blog et astuces bien-être...**
- ☀ **Simplification des factures**
- ☀ **Statistiques**



→ **Bien Être + Performance = Synergie Durable**

Présentation interactive lors de notre premier RDV

DÉCOUVREZ NOTRE CONTENU EXCLUSIF SUR YOUTUBE

Abonnez-vous et accédez à nos vidéos gratuites pour intégrer le bien-être au travail et dans votre quotidien.

- ☀ Apprendre des techniques d'auto-massage Do In relaxantes et dynamisantes.
- ☀ Découvrir nos ateliers et formations en entreprise.
- ☀ Explorer les bienfaits de la réflexologie et du yoga.
- ☀ Comprendre les liens entre bien-être, énergie et performance.
- ☀ Visionner des séminaires et conseils pratiques pour votre équilibre au quotidien.

📌 Lien de la chaîne : [Workzenergy - Souffle d'énergie](https://www.youtube.com/channel/UC...)



**INVESTIR DANS LE BIEN-ÊTRE,
C'EST BÂTIR UNE ENTREPRISE
OÙ CHACUN SE DÉPASSE POUR
RÉUSSIR ENSEMBLE.**



LANCEZ-VOUS POUR 775 €

UNE JOURNÉE DÉMONSTRATION: (20 PERSONNES)

☀️ MASSAGES, PSIO (EN INDIVIDUEL 20')

+

☀️ COURS DO IN, MÉDITATION GUIDÉE (EN COLLECTIF 30')

**SATISFAIT OU REMBOURSÉ
SANS ENGAGEMENT**

LUCIE FERNANDEZ +34 622 659 006.

LUCIE@WORKZENERGY.COM



**« LA SEULE FAÇON DE FAIRE DU
BON TRAVAIL, C'EST D'AIMER
CE QUE VOUS FAITES. »**

STEVE JOBS